

Hat unsere Beziehung noch eine Chance?

*Prüft eure Beziehung, startet die ersten 3 Schritte und nutzt
10 Sätze, die Vertrauen im Alltag stärken*



*Mensch sein
& Entwicklung*

Silke Baumann



SILKE BAUMANN | PAARBERATUNG

*Ein praktischer Leitfaden für Paare mit Vertrauensproblemen, um Klarheit zu gewinnen,
Vertrauen Schritt für Schritt aufzubauen und die Verbindung zu stärken*



Inhalt

Persönliches Vorwort	03
Willkommen	04
Was ihr von diesem Workbook erwarten könnt Klarheit, Orientierung und erste Schritte	05
Wo stehen wir mit Vertrauen? Selbstcheck Signale und Warnzeichen erkennen	06
Die 3 Gespräche, die Vertrauen wieder aufbauen Verständnis, Verantwortung und neue Basis	08
Die 10 Sätze, die Vertrauen im Alltag stärken Konkrete Formulierungen für mehr Nähe	18
Meine 5 exklusiven Impulse für persönliche Begleitung Individuell, strukturiert und alltagsnah	21
Was meine Begleitung besonders macht	22
Einblick in die Zusammenarbeit Ablauf und gemeinsame Schritte	23
6 Fragen, die ich häufig gestellt bekomme Antworten auf typische Unsicherheiten	24
Schlusswort	26
Vielen Dank	28



Persönliches Vorwort

Willkommen zu deinem Workbook.

Vertrauen zu verlieren tut weh, und es ist normal, Zweifel zu haben.

Dieses Freebie begleitet euch Schritt für Schritt, um eure Beziehung zu prüfen,
Klarheit zu gewinnen und Vertrauen wieder aufzubauen.

Hier geht es nicht darum, Schuld zuzuweisen oder komplizierte Theorien zu
lernen.

Es geht darum, deutlich zu sehen, wo ihr steht, was möglich ist und wie ihr
konkrete Schritte gehen könnt, um Vertrauen wiederaufleben zu lassen.

Willkommen

Ich bin Silke Baumann, Paarberaterin, Mutter von vier schon erwachsenen Kindern und lebe seit über 35 Jahren in einer festen Partnerschaft. Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, wenn Vertrauen bröckelt und Nähe schwindet. Schon in meiner Kindheit und später in meinen Beziehungen habe ich erlebt, wie sich Schweigen, Zweifel und unerfüllte Bedürfnisse aufbauen können.

Der Wendepunkt kam, als ich erkannte: Beziehung verändert sich nicht, wenn wir den anderen ändern wollen, sondern wenn jeder Verantwortung für sein Verhalten übernimmt. Heute begleite ich Paare nach einer Affäre oder anderen Vertrauensbrüchen dabei, Vertrauen wieder aufzubauen, Verletzungen zu klären und echte Nähe zurückzugewinnen.

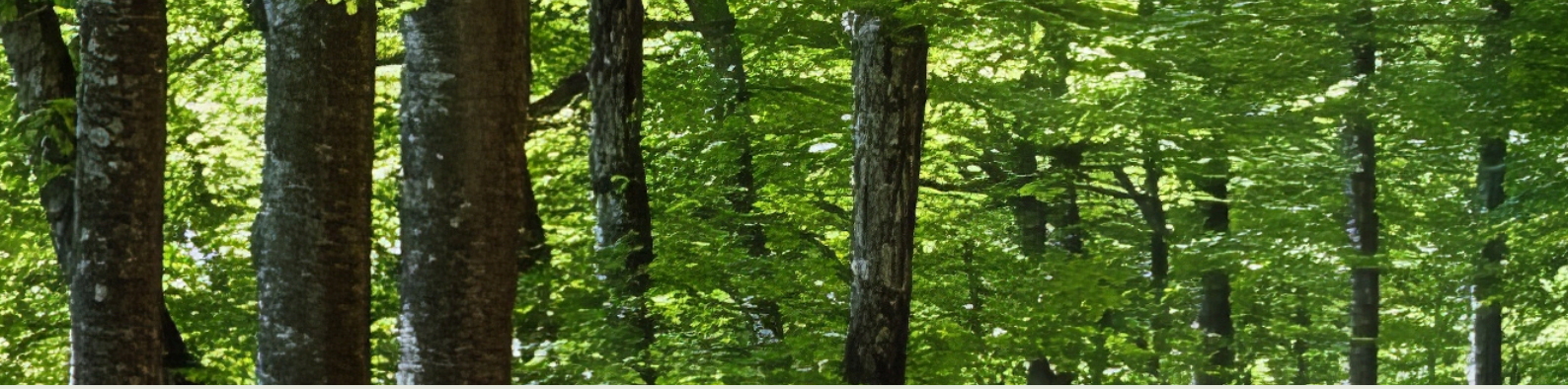
Genau diesen Weg möchte ich auch euch ermöglichen.



Autorin: Silke Baumann

Geschäftsführerin & Gründerin von Mensch sein & Entwicklung

- Abschluss als staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Zertifizierte Beraterin für Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP®)
- Zertifizierte ILP ®- Beraterin für Paar- und Partnerberatung sowie Businessberatung
- 10 Jahre Erfahrung in der Selbstständigkeit
- Hat in dieser Zeit mehrere Hundert Paare und Einzelpersonen betreut
- Spezialisiert auf Paare/Partner in Beziehungskrisen vor, während und nach ihrer Beziehung



Was ihr von diesem Workbook erwarten könnt

Dieses Workbook ist so aufgebaut, dass ihr nicht nur versteht, was in eurer Beziehung passiert, sondern vor allem konkret ins Handeln kommt.

Ihr bekommt keine allgemeinen Ratschläge, sondern klare, alltagstaugliche Impulse, die euch helfen, wieder Orientierung und Sicherheit zu gewinnen.

Nach der Bearbeitung dieses Workbooks werdet ihr:

- klarer sehen, wo ihr als Paar gerade steht
- besser verstehen, warum Vertrauen ins Wanken geraten ist
- Gespräche führen können, ohne dass es sofort eskaliert
- Worte finden für das, was bisher schwer auszusprechen war
- erste Schritte gehen, um Vertrauen wieder wachsen zu lassen

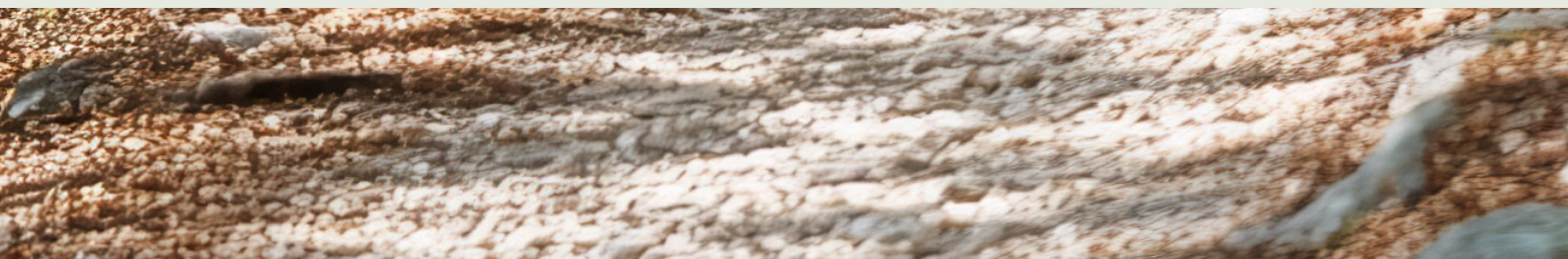
Dieses Workbook gibt euch einen klaren, umsetzbaren Startpunkt.

Gleichzeitig ersetzt es keine individuelle Begleitung, in der wir gezielt auf eure Situation eingehen und gemeinsam Lösungen entwickeln.

Wichtig ist:

Ihr müsst nicht alles perfekt machen.

Schon kleine, ehrliche Schritte können beginnen, etwas zu verändern.



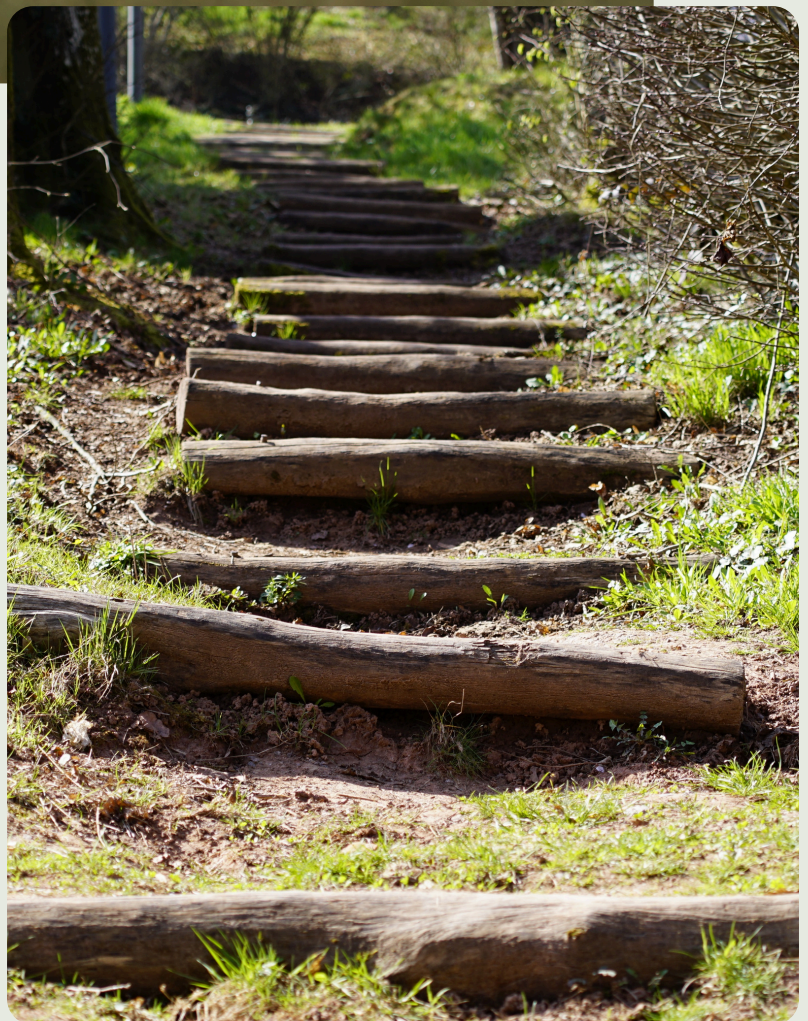
Wo stehen wir mit Vertrauen?



Bevor ihr konkrete Schritte geht, ist es wichtig zu verstehen, wo ihr als Paar gerade steht. Vertrauen kann brüchig werden, ohne dass man es sofort merkt. Dieser Selbstcheck hilft euch, Klarheit zu gewinnen und die nächsten Schritte bewusst zu wählen...

Anleitung:

- Lest die folgenden Aussagen gemeinsam durch.
- Gebt jede Aussage auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft vollkommen zu) an.
- Diskutiert eure Antworten offen, ohne zu werten.



Selbstcheck

Checkliste:

Signale, dass Vertrauen wiederaufgebaut werden kann:

Wir sprechen offen über unsere Gefühle, ohne sofort abzuwehren.

1 2 3 4 5

Wir zeigen aktiv Interesse am Erleben des anderen.

1 2 3 4 5

Wir respektieren Grenzen und Bedürfnisse des Partners.

1 2 3 4 5

Wir erkennen Fehler und übernehmen Verantwortung.

1 2 3 4 5

Wir können kleine Konflikte lösen, ohne dass sie eskalieren.

1 2 3 4 5

Wir unterstützen einander, ohne Erwartungen zu erzwingen.

1 2 3 4 5

Wir nehmen uns bewusst Zeit für gemeinsame Momente.

1 2 3 4 5

Warnzeichen, dass Vertrauen aktuell schwierig ist:

Häufiges Schweigen oder Rückzug bei Konflikten.

1 2 3 4 5

Wiederkehrende Vorwürfe oder Schuldzuweisungen.

1 2 3 4 5

Misstrauen bei Kleinigkeiten oder ständiges Kontrollieren.

1 2 3 4 5

Unausgesprochene Erwartungen führen zu Frust.

1 2 3 4 5

Das Gefühl, emotional nicht gesehen oder verstanden zu werden.

1 2 3 4 5

Umsetzungshinweis:

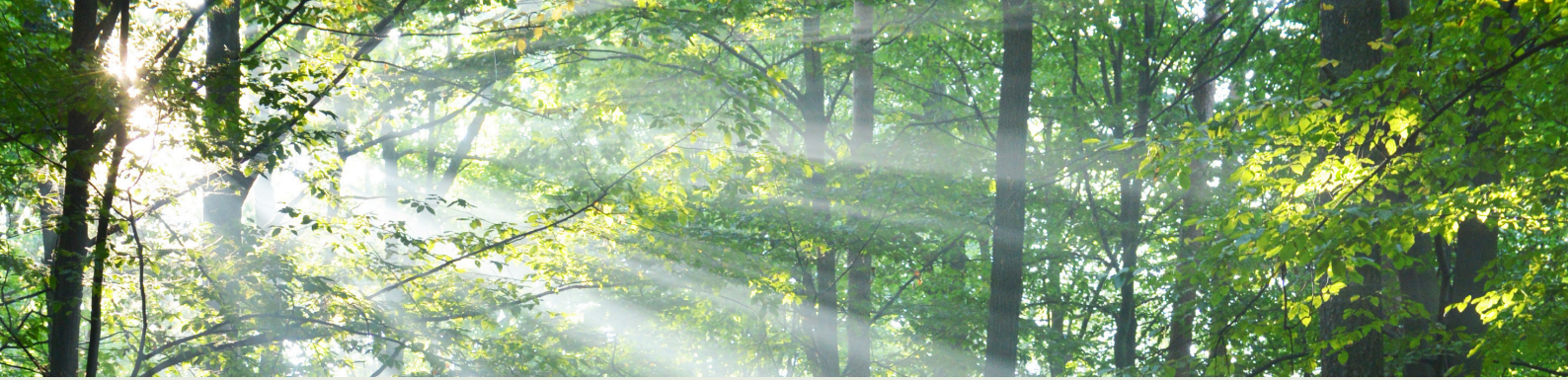
- Summiert eure Punktwerte.
- Hohe Punkte bei Signalen → Chance hoch.
- Viele Warnzeichen → achtsam sein, bevor ihr direkt Gespräche startet.

Nutzt diese Erkenntnisse, um die Gespräche gezielt vorzubereiten.

Vielleicht habt ihr beim Ausfüllen gemerkt, dass eure Antworten unterschiedlich ausfallen oder euch an bestimmten Stellen unsicher machen.

Genau hier bleiben viele Paare alleine stecken, weil es schwer ist, die Ergebnisse richtig einzuordnen.

In einer gemeinsamen Begleitung schauen wir uns genau an, was hinter euren Antworten steckt und welche nächsten Schritte für euch sinnvoll sind.



Die 3 Gespräche, die Vertrauen wieder aufbauen

Vertrauen entsteht nicht durch Nachdenken, sondern durch neue Erfahrungen miteinander. Diese entstehen vor allem durch Gespräche, die anders verlaufen als bisher.

Viele Paare sprechen nach einem Vertrauensbruch entweder gar nicht mehr offen oder geraten schnell in Vorwürfe, Rechtfertigungen oder Rückzug.

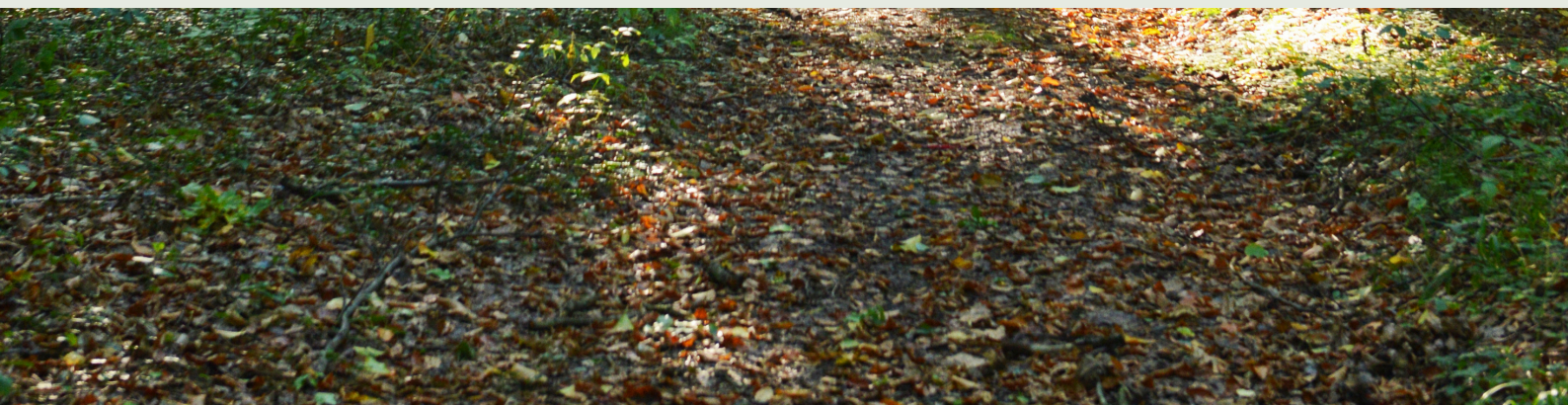
Die folgenden drei Gespräche helfen euch dabei, **wieder in echten Kontakt zu kommen**, Verantwortung zu klären und eine neue Basis für Vertrauen zu schaffen.

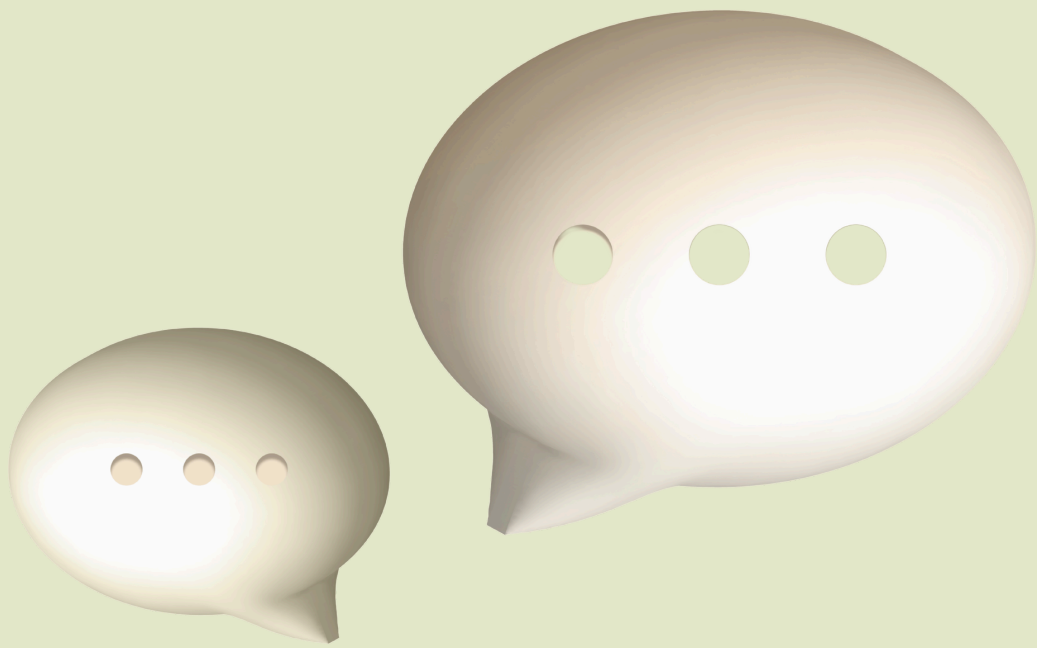
Ihr müsst diese Gespräche nicht perfekt führen. Wichtig ist, dass ihr **bewusst anders einsteigt als bisher**.

01 *Verstehen statt reagieren*

02 *Verantwortung klären*

03 *Neue Vertrauensbasis schaffen*





01

GESPRÄCH

Verstehen statt reagieren

Ziel:

Wirklich hören und verstehen, was im anderen vorgeht, ohne sofort zu bewerten oder zu reagieren.

Verstehen statt reagieren

Einstiegssätze:

- Ich möchte dich wirklich verstehen, ohne dich zu unterbrechen.
- Erzähl mir bitte, wie es dir gerade geht.
- Ich höre zu, ohne sofort zu antworten.



Wichtige Regeln:

- Einer spricht, der andere hört nur zu
- Keine Unterbrechungen
- Keine Rechtfertigungen
- Keine Lösungen während des Gesprächs

Typische Fehler vermeiden:

- „Ja, aber...“
- Rechtfertigen oder erklären, warum etwas passiert ist
- Den Fokus wieder auf sich selbst ziehen



Verstehen statt reagieren



Mini-Reflexion:

- Habe ich wirklich zugehört oder innerlich schon reagiert?
- Habe ich mich verstanden gefühlt?

Umsetzung:

- Setzt euch bewusst 15 bis 20 Minuten zusammen
- Eine Person spricht, die andere fasst danach zusammen, was sie gehört hat
- Erst danach wird gewechselt





GESPRÄCH

Verantwortung klären

Ziel:

Verletzungen benennen und Verantwortung übernehmen, ohne Schuldzuweisungen oder Verteidigung.

Verantwortung klären

Einstiegssätze:

- Ich möchte Verantwortung für meinen Anteil übernehmen.
- Ich sehe, dass ich dich verletzt habe durch...
- Mir ist wichtig, dass du weißt, dass ich das ernst nehme.



Wichtige Regeln:

- Sprecht in Ich-Form
- Keine Gegenangriffe
- Keine Relativierung der Gefühle des anderen

Typische Fehler vermeiden:

- „Aber du hast auch...“
- Erklärungen, die wie Ausreden wirken
- Gefühle des anderen kleinreden



Verantwortung klären



Mini-Reflexion:

- Konnte ich Verantwortung übernehmen, ohne mich zu verteidigen?
- Habe ich mich gehört gefühlt?

Umsetzung:

- Jeder benennt seinen Anteil an der Situation
- Der andere hört zu, ohne zu unterbrechen
- Danach kurze Rückmeldung: „Das habe ich gehört.“





GESPRÄCH

Neue Vertrauensbasis schaffen

Ziel:

Gemeinsam klare Vereinbarungen treffen, die Sicherheit und Orientierung geben.

Neue Vertrauensbasis schaffen

Einstiegssätze:

- Was würde dir helfen, dich wieder sicherer zu fühlen?
- Was brauchst du, um Vertrauen wieder aufbauen zu können?
- Was können wir konkret verändern?



Wichtige Regeln:

- Realistische Vereinbarungen treffen
- Konkrete statt vage Aussagen
- Beide Seiten werden berücksichtigt

Typische Fehler vermeiden:

- Zu große Versprechen („Ab jetzt wird alles anders“)
- Unklare Absprachen
- Erwartungen nicht aussprechen



Neue Vertrauensbasis schaffen



Mini-Reflexion:

- Fühlen sich die Vereinbarungen für mich stimmig an?
- Geben sie mir mehr Sicherheit?

Umsetzung:

- Maximal 2 bis 3 konkrete Vereinbarungen treffen
- Diese schriftlich festhalten
- Nach einer Woche gemeinsam überprüfen



Diese Gespräche sind keine einmalige Lösung, sondern ein Anfang. Vertrauen wächst durch Wiederholung, Klarheit und kleine, verlässliche Schritte.

Diese Gespräche können viel verändern, wenn sie klar geführt werden. Gleichzeitig zeigen Erfahrungen, dass Paare dabei oft in alte Muster zurückfallen oder sich missverstehen.

Wenn ihr merkt, dass euch diese Gespräche schwerfallen, begleite ich euch dabei, sie sicher und strukturiert umzusetzen.

Die 10 Sätze, die Vertrauen im Alltag stärken

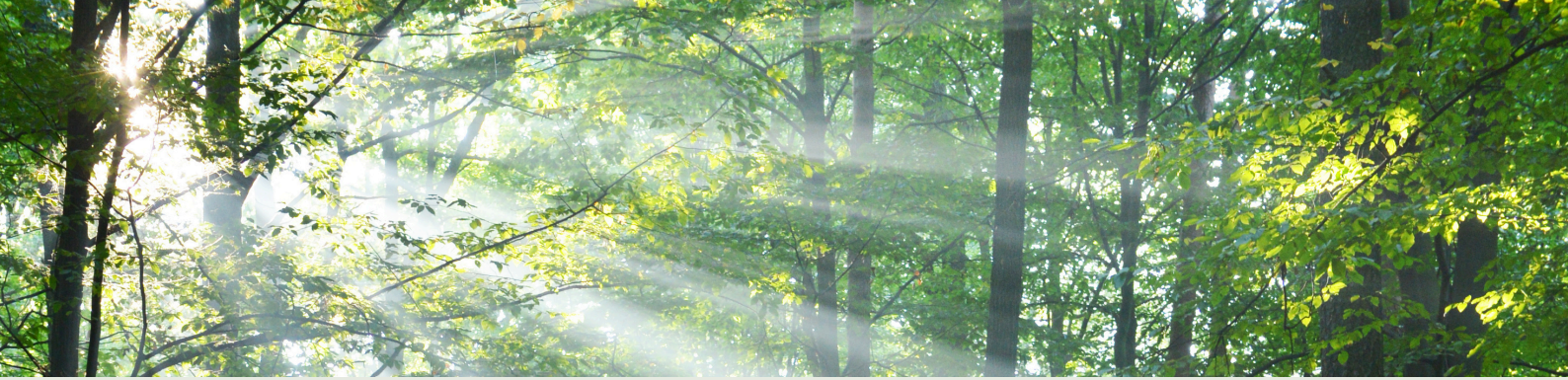


Vertrauen entsteht nicht nur in großen Gesprächen, sondern vor allem in den vielen kleinen Momenten im Alltag. Oft fehlen nicht die guten Absichten, sondern die richtigen Worte.

Missverständnisse entstehen schnell, wenn das, was wir fühlen, nicht klar ausgesprochen wird.

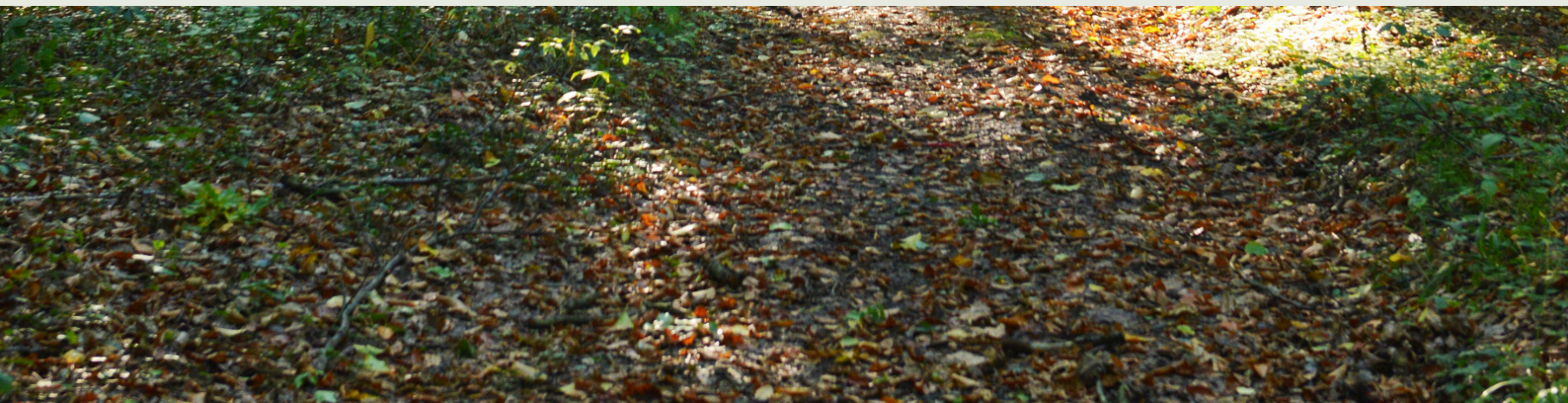
Die folgenden Sätze helfen euch dabei, **ehrlich zu bleiben, ohne zu verletzen, und Nähe aufzubauen, ohne Druck zu erzeugen.**

Ihr könnt sie direkt so verwenden oder an eure eigene Sprache anpassen.



Die 10 Sätze für mehr Vertrauen

1. Ich möchte dir vertrauen, auch wenn es mir gerade schwerfällt.
2. Hilf mir bitte zu verstehen, was in dir vorgeht.
3. Ich merke, dass mich etwas verunsichert, und ich möchte offen darüber sprechen.
4. Mir ist unsere Beziehung wichtig, auch wenn wir gerade kämpfen.
5. Ich brauche gerade etwas Zeit, um meine Gedanken zu sortieren.
6. Danke, dass du dir Mühe gibst, auch wenn nicht alles perfekt ist.
7. Ich sehe, dass du versuchst, etwas zu verändern.
8. Ich möchte dir zuhören, ohne dich sofort zu unterbrechen.
9. Lass uns gemeinsam einen Weg finden, der für uns beide passt.
10. Ich bin bereit, Schritt für Schritt wieder Vertrauen aufzubauen.



So nutzt ihr diese Sätze im Alltag

1. Wählt bewusst aus

Wählt ein bis zwei Sätze aus, die sich für euch stimmig anfühlen.

2. Setzt sie gezielt ein

Verwendet sie bewusst in Situationen, in denen ihr sonst vielleicht geschwiegen oder gereizt reagiert hättet.

Es geht nicht darum, alles perfekt zu sagen.

Es geht darum, bewusst neue **Impulse in eure Kommunikation zu bringen.**



3. Beobachtet die Wirkung

Achtet darauf, wie sich die Situation verändert.

4. Reflexionsfragen

Wie hat mein Partner reagiert?

Wie habe ich mich dabei gefühlt?

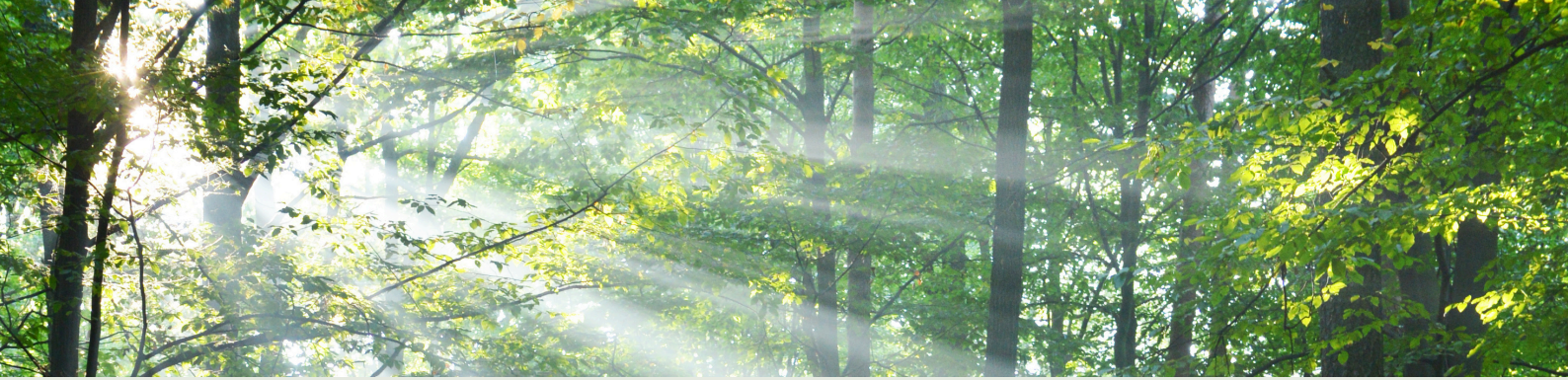
Was hat sich im Gespräch verändert?



Diese Sätze wirken besonders dann, wenn sie nicht nur gesagt, sondern auch gefühlt und verstanden werden.

Viele Paare stellen fest, dass genau hier Unsicherheiten entstehen.

In der gemeinsamen Arbeit unterstütze ich euch dabei, diese Worte mit echter Verbindung zu füllen.



Meine 5 exklusiven Impulse für persönliche Begleitung

Diese Zusatzseite zeigt euch, wie ihr das, was ihr im E-Book lernt, mit professioneller Unterstützung noch gezielter umsetzt. Paare, die sich auf individuelle Begleitung einlassen, erleben oft schneller Klarheit, Sicherheit und Nähe.

1. Vertrauen sichtbar machen

Wir erkennen gemeinsam, wo Vertrauen bereits vorhanden ist und wo es noch wackelt. Klarheit hilft, bewusste Schritte zu planen.

2. Verletzungen gezielt aufarbeiten

Ihr lernt, alte Verletzungen anzusehen und zu heilen, ohne Schuldzuweisungen. Ich begleite euch strukturiert durch diesen Prozess.

3 Die entscheidenden Gespräche üben

Wir üben gemeinsam die Gespräche, die Vertrauen wiederaufbauen. So könnt ihr sie sicher und verbindlich im Alltag anwenden.

4. Individuelle Lösungen für eure Beziehung

Jedes Paar ist anders. Ich helfe euch, die Impulse aus dem Leitfaden auf eure konkrete Situation anzupassen und direkt umzusetzen.

5. Sicherheit im Alltag integrieren

Mit praxisnahen Übungen, Reflexionsfragen und klaren Vereinbarungen unterstützt euch die persönliche Begleitung, das Vertrauen Schritt für Schritt im Alltag spürbar zu stärken.

Viele Paare nutzen diesen Leitfaden als ersten Schritt.

Die tiefgreifende Veränderung entsteht meist dann, wenn sie beginnen, ihre Themen gemeinsam mit Unterstützung zu bearbeiten.

Ihr wollt die Impulse gemeinsam umsetzen?

Dann sichert euch jetzt eure kostenlose Beratung:

www.silkebaumann.de/termin

In einem persönlichen Gespräch klären wir eure aktuelle Situation, entwickeln gemeinsam Lösungen und machen die nächsten Schritte konkret.

Was meine Begleitung besonders macht



Jede Beziehung ist anders. Deshalb gibt es bei mir keine Lösungen von der Stange.

Ich begleite euch individuell, abgestimmt auf eure Persönlichkeiten, eure Dynamik und euer Tempo. So entsteht ein Prozess, der wirklich zu euch passt und euch Schritt für Schritt voranbringt.

Ihr bekommt einen geschützten Raum, in dem alles ausgesprochen werden darf. Ehrlich, wertschätzend und ohne Angst vor Bewertung. Gerade nach einem Vertrauensbruch ist das die Grundlage, um wieder in echten Kontakt zu kommen.

Gleichzeitig gehen wir **strukturiert in eure Themen**. Dabei bleibt es nicht beim Reden. **Ihr setzt konkret um.**

Zwischen den Terminen arbeitet ihr mit gezielten Übungen, Reflexionsfragen und klaren Aufgaben, die euch helfen, neue Wege **direkt in euren Alltag zu integrieren**.

Wenn es **zwischendurch schwierig wird, bin ich für euch erreichbar. Über WhatsApp Support und ein Notfalltelefon**, damit ihr auch in herausfordernden Momenten nicht allein seid.

Mein **Fokus liegt darauf, eure innere Klarheit und Selbstverantwortung zu stärken**. Denn genau daraus entsteht langfristig Vertrauen, Stabilität und eine Beziehung, die auch in schwierigen Phasen trägt.

Die **Werkzeuge**, die ihr bei mir lernt, wirken nicht nur in eurer Partnerschaft. Sie **helfen euch auch im Alltag**, in der Familie und im Umgang mit euch selbst, **klarer, ruhiger und sicherer zu handeln**.

Einblick in die Zusammenarbeit

Der erste Schritt ist ein gemeinsames Gespräch, in dem wir eure aktuelle Situation in Ruhe anschauen.

Ihr bekommt Raum, eure Perspektiven zu schildern, und ich helfe euch dabei, erste Zusammenhänge zu erkennen und Klarheit zu gewinnen.

Darauf aufbauend entwickeln wir gemeinsam einen klaren Fahrplan für eure nächsten Schritte.

In den folgenden Terminen arbeiten wir gezielt an den Themen, die für euch entscheidend sind. Dazu gehören unter anderem:

- Verletzungen verstehen und aufarbeiten
- Vertrauen Schritt für Schritt wieder aufbauen
- Kommunikation so verändern, dass ihr euch wirklich erreicht
- neue Vereinbarungen entwickeln, die euch Sicherheit geben



Zwischen den Terminen setzt ihr konkrete Impulse im Alltag um. So entsteht nicht nur Verständnis, sondern echte Veränderung.

Ihr werdet merken, dass Gespräche ruhiger werden, Missverständnisse abnehmen und wieder mehr Verbindung entsteht.

Dabei begleite ich euch klar und strukturiert, gleichzeitig aber auch mit Feingefühl für eure individuelle Situation.

Ihr bestimmt das Tempo. Ich gebe euch den Rahmen, die Impulse und die Sicherheit, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

6 Fragen, die ich häufig gestellt bekomme



05

WARUM KOMMEN DIE VERLETZUNGEN IMMER WIEDER HOCH, OBWOHL WIR SCHON DARÜBER GESPROCHEN HABEN?

Das ist ganz normal. Nach einem Vertrauensbruch bleiben Schmerz, Wut oder Angst oft bestehen und werden durch bestimmte Situationen immer wieder ausgelöst. Das bedeutet nicht, dass ihr nicht vorankommt, sondern dass die Verletzungen noch nicht vollständig verarbeitet sind. In meiner Begleitung schauen wir genau dort hin, arbeiten diese strukturiert auf und schaffen so die Grundlage, damit echte innere Sicherheit und neues Vertrauen entstehen können.

06

WAS UNTERSCHIEDET DEINE BEGLEITUNG VON ANDEREN ANGEBOTEN?

In meiner Begleitung bleibt es nicht beim Reden. Wir arbeiten gemeinsam aktiv an euren Themen, klären, was euch aktuell belastet, und entwickeln einen klaren, strukturierten Fahrplan für eure nächsten Schritte. Durch individuelle Aufgaben und praxisnahe Impulse setzt ihr das Besprochene direkt im Alltag um. So entstehen spürbare Veränderungen, während ihr gleichzeitig euer Selbstbewusstsein stärkt und als Persönlichkeiten wachst.

6 Fragen, die ich häufig gestellt bekomme



01

KANN VERTRAUEN NACH EINEM VERTRAUENSBRUCH WIRKLICH WIEDER AUFGEBAUT WERDEN?

Ja, Vertrauen kann wieder wachsen. Allerdings nicht durch Zeit allein, sondern durch Klarheit, ehrliche Gespräche und neue Erfahrungen im Miteinander. Entscheidend ist, dass beide bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und sich auf den Prozess einzulassen.

02

MÜSSEN BEIDE PARTNER BEREIT SEIN, AN DER BEZIEHUNG ZU ARBEITEN?

Im Idealfall ja. Veränderung wird leichter, wenn beide mitgehen. Gleichzeitig kann sich auch schon viel bewegen, wenn ein Partner beginnt, bewusst anders zu handeln und Verantwortung zu übernehmen.

03

WIE LANGE DAUERT ES, VERTRAUEN WIEDER AUFZUBAUEN?

Das ist individuell und hängt stark von eurer Situation ab. Es geht nicht um schnelle Lösungen, sondern um nachhaltige Veränderung. Erste spürbare Veränderungen entstehen oft schon nach wenigen gemeinsamen Schritten..

04

WAS PASSIERT, WENN STARKE EMOTIONEN HOCHKOMMEN?

Das ist ein wichtiger Teil des Prozesses. In meiner Begleitung bekommen diese Emotionen Raum, werden aber so geführt, dass sie nicht eskalieren, sondern zu mehr Verständnis und Klarheit beitragen.

Schlusswort

Liebe Leserin, lieber Leser,

Vertrauen wieder aufzubauen ist kein einzelner Schritt, sondern ein Prozess, der Zeit, Klarheit und bewusste Entscheidungen braucht.

Vielleicht habt ihr euch in vielen Situationen wiedererkannt.

Vielleicht sind erste Gedanken entstanden oder ihr spürt, dass sich etwas verändern darf. Genau hier beginnt echte Veränderung.

Doch viele Paare merken an diesem Punkt auch, wie herausfordernd es ist, die nächsten Schritte alleine zu gehen, ohne wieder in alte Muster zurückzufallen.

Wenn ihr spürt, dass ihr euch Klarheit wünscht, aber alleine nicht weiterkommt, müsst ihr diesen Weg nicht alleine gehen.

In meiner Begleitung arbeiten wir gemeinsam an euren Themen, klären, was euch aktuell belastet, und entwickeln konkrete, umsetzbare Schritte, die euch zurück zu Vertrauen, Sicherheit und Verbindung führen.

Ich begleite euch online, vor Ort in meiner Praxis oder in einer Kombination aus beidem. So, wie es am besten zu euch und eurem Alltag passt.



Wenn ihr euch Unterstützung wünscht, um Wenn ihr euch Unterstützung wünscht, geht jetzt den nächsten Schritt:

Sichert euch jetzt eure kostenlose Beratung:
www.silkebaumann.de/termin

In diesem Gespräch schauen wir gemeinsam auf eure Situation und klären, was euch konkret weiterhelfen kann.

Abschlussgedanke

Vertrauen wächst nicht durch Druck.

Es wächst durch Klarheit, Ehrlichkeit und viele kleine Schritte.

Und genau diese Schritte könnt ihr ab heute beginnen.

Urheberrechte

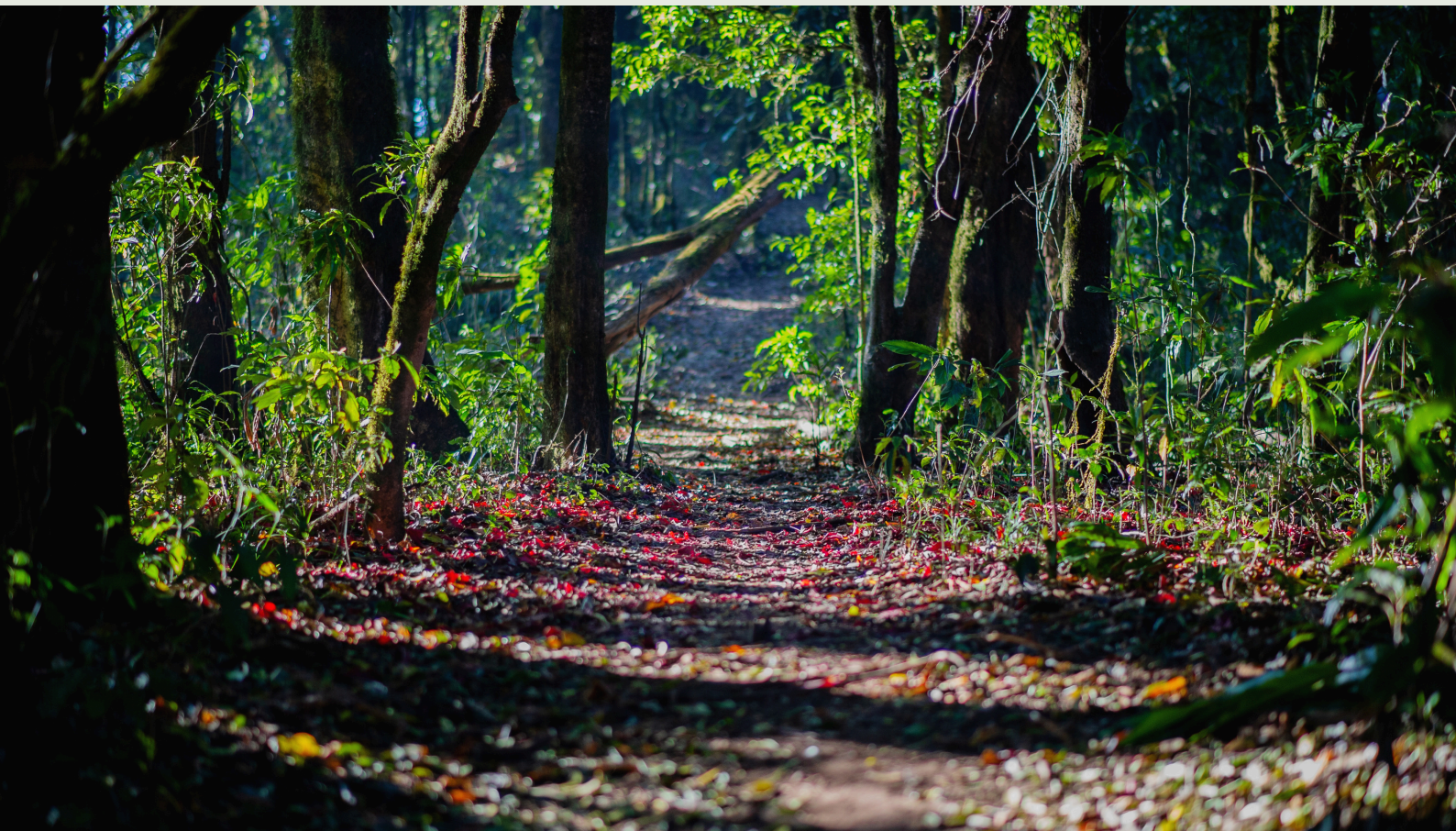
Urheberrechte © [Silke Baumann]

Dieses Workbook wurde mit viel Sorgfalt und Erfahrung für euch erstellt. Es ist für eure persönliche Nutzung gedacht und soll euch auf eurem Weg unterstützen. Bitte respektiert meine Arbeit, indem ihr die Inhalte nicht vervielfältigt oder weitergebt.

Wenn ihr glaubt, dass dieses Workbook auch anderen helfen kann, empfiehlt es gerne weiter:

<https://silkebaumann.de/>

Vielen Dank für eure Wertschätzung.





Vielen Dank!

Silke Baumann

PAARBERATERIN FÜR PAARE IN BEZIEHUNGSKRISEN
SOWIE UNTERNEHMER- & FÜHRUNGSPAARE

*Wenn ihr spürt, dass ihr eure Situation nicht länger alleine klären möchtet,
dann geht jetzt den nächsten Schritt.*

Sichert euch hier eure kostenlose Beratung.

*In diesem Gespräch schauen wir gemeinsam auf eure Situation und
klären, was euch konkret helfen kann.*

